

Formulario para recuento de carbohidratos

Usted puede completar en línea los campos resaltados en este formulario y, luego, imprimirlo para tener una referencia rápida. Únicamente el texto visible en el formulario figura en la versión impresa; el texto desplegable no figurará en la versión impresa. Cualquier texto que usted ingrese en estos campos se borrará cuando cierre el formulario; no puede guardarlo.

Utilice este formulario para contar carbohidratos.

Alimento	Cantidad	Carbohidratos	Notas
Ejemplo: fresas	1 1/4 taza	13 gramos	

